

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 81 имени Героя Советского Союза Жалнина В. Н.» городского округа Самара**

Программа рассмотрена и принята
на педагогическом совете
Протокол № 8 от 28.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Школа № 81 г.о. Самара
_____ О.В. Чуракова

**ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«МЫ ВЫБИРАЕМ ЗОЖ»**
уровень освоения программы базовый
возрастная категория обучающихся 10-11 класс

Ф.И.О. должность
разработчика программы:
Орехова Т.В., заместитель
директора по ВР

г. Самара, 2022 г.

Пояснительная записка.

Данная программа реализует цели и задачи Основной образовательной программы среднего общего образования (ООП СОО) МБОУ Школа № 81 г.о. Самара. Содержание программы соответствует общекультурному направлению внеурочной деятельности.

Рабочая программа рассчитана на 35 часов (1 час в неделю, 35 учебных недель) в 10 классе и на 34 часа (1 час в неделю, 34 учебных недели) в 11 классе, что соответствует плану внеурочной деятельности школы.

I. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Изучение дополнительных учебных предметов, курсов по выбору обучающихся обеспечивает:

- удовлетворение индивидуальных запросов учащихся;
- общеобразовательную, общекультурную составляющую при получении среднего общего образования;
- развитие личности учащихся, их познавательных интересов, интеллектуальной и ценностно-смысловой сферы;
- развитие навыков самообразования и самопроектирования;
- углубление, расширение и систематизацию знаний в выбранной области научного знания или вида деятельности;
- совершенствование имеющегося и приобретение нового опыта познавательной деятельности, профессионального самоопределения учащихся.

Результаты изучения дополнительных учебных предметов, курсов по выбору учащихся отражают:

- 1) развитие личности учащихся средствами предлагаемого для изучения учебного предмета, курса: развитие общей культуры учащихся, их мировоззрения, ценностно-смысловых установок, развитие познавательных, регулятивных и коммуникативных способностей, готовности и способности к саморазвитию и профессиональному самоопределению;
- 2) овладение систематическими знаниями и приобретение опыта осуществления целесообразной и результативной деятельности;
- 3) развитие способности к непрерывному самообразованию, овладению ключевыми компетентностями, составляющими основу умения: самостоятельному приобретению и интеграции знаний, коммуникации и сотрудничеству, эффективному решению (разрешению) проблем, осознанному использованию информационных и коммуникационных технологий, самоорганизации и саморегуляции;
- 4) обеспечение академической мобильности и (или) возможности поддерживать избранное направление образования;
- 5) обеспечение профессиональной ориентации учащихся.

Личностные результаты

- 1) российская гражданская идентичность, патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной,

гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн);

- 2) гражданская позиция как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;
- 3) готовность к служению Отечеству, его защите;
- 4) сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;
- 5) сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;
- 6) толерантное сознание и поведение в поликультурном мире, готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения, способность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам и другим негативным социальным явлениям;
- 7) навыки сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности;
- 8) нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей;
- 9) готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;
- 10) эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений;
- 11) принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;
- 12) бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь;
- 13) осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к

профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем;

- 14) сформированность экологического мышления, понимания влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности;
- 15) ответственное отношение к созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни.

Метапредметные результаты

- 1) умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность;
использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;
- 2) умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;
- 3) владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;
- 4) готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников;
- 5) умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;
- 6) умение определять назначение и функции различных социальных институтов;
- 7) умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей;
- 8) владение языковыми средствами - умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, использовать адекватные языковые средства;
- 9) владение навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств их достижения.

Цели: 1. Инициировать и развить подросткового добровольческого движения.

2. Возродить лучшие отечественные традиции благотворительности, воспитание доброты, чуткости, сострадания.

Задачи:

1. Познакомиться с деятельностью волонтерских организации России и мира.
2. Содействовать утверждению в жизни современного общества идей добра и красоты, пропагандировать духовное и физическое самосовершенствование подростков.
3. Овладеть основными практическими умениями в области социальных отношений.
4. Сформировать позитивное мнение по отношению к людям с ограниченными возможностями.
5. Формировать опыт и навыки реализации собственных идей и проектов в социальной сфере.

Направления работы

- духовно-нравственное воспитание – проектная, просветительская деятельность;
- патриотическое и гражданское воспитание – шефство; благоустройство школы и микрорайона;
- здоровьесберегающее – пропаганда ЗОЖ;
- формирование у учащихся чувства ответственности и толерантности – организация досуга молодежи

По мере реализации программа будут соблюдены следующие **принципы:**

- ✓ принцип культуросообразности предполагает, что волонтерская деятельность школьников основывается на духовно-нравственных ценностях.
- ✓ коллективность в процессе волонтерской деятельности означает, что она протекает в детско-взрослых общностях и даёт юному человеку опыт конструктивного взаимодействия с окружающими людьми.
- ✓ принцип проектности предполагает последовательную ориентацию всей деятельности педагога на подготовку и «выведение» школьника (особенно подростка) в самостоятельное проектное действие, развёртываемое в логике «замысел — реализация — рефлексия».

II. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

10-11 класс

1.1 Введение (1 ч.)

Раздел 1. Из истории волонтерского движения в мире и России. Создание волонтерского отряда (4 ч.)

Тема 1. *Исторические аспекты происхождения понятия – волонтер.* Учащиеся узнают об истории волонтерского движения в России и за рубежом. Познакомятся с правами и обязанностями волонтеров. Разработают проект положения о волонтерском отряде, определяют миссию волонтерского отряда, продумают направления работы и наметят план работы на год. Составят перечень организаций, которые нуждаются в волонтерской помощи. Учащиеся узнают о формах и видах добровольческой деятельности.

Тема 2. *Составление плана работы на учебный год.* Распределение обязанностей среди волонтеров, выбор координаторов акций. Организация экспертных групп.

Тема 3. *Освещение проводимых мероприятий на сайте школы и в средствах массовой информации.* Обучаемся грамотно составлять отчетность по проведенным акциям, оформляем портфолио отряда в виде презентаций и новостных видеороликов.

Раздел II Подготовка и проведение добровольческих акций. (29 ч.)

Тема 4. *Акция «Милосердие спасёт мир».* Обучающиеся определяют круг людей, нуждающихся в заботе и внимании - это дети с ограниченными возможностями, дети из малообеспеченных семей, сироты, пожилые люди. Волонтеры оказывают им адресную помощь, на практике реализуют знания, полученные ими в период подготовки.

Тема 5. *Акция «Вместе мы творим добро».* Организация и проведение акции помощи бездомным животным. Изучаем правила ухода за домашними питомцами. Организация выставки животных.

Тема 6. *Проведение классных часов «Влияние никотина на здоровье человека» - волонтер.* Совместная работа с начальным звеном школы, популяризация здорового образа жизни. Составление информационных и агитационных материалов брошюр, памяток, плакатов.

Тема 7. *Акция «Красная ленточка», посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом.* Составляем информационный и агитационный материал. Отбираем рисунки с экспертной комиссией, организуем выставку рисунков и плакатов.

Тема 8. *Участие в благотворительной акции «Чудеса на Рождество».* Изготавливаем Новогодние плакаты, Проводим конкурс лучшей новогодней игрушки.

Тема 9. *Посещение ветеранов ВОВ и труда (Поздравление с Новым годом).* Составление списка ветеранов п.г.т. Роцинский. Разносим открытки и поздравления ветеранам и труженика тыла

Тема 10. *Классный час «Меценатство и благотворительность»* Проведение Ярмарки для жителей микрорайона

(организуем сбор средств нуждающимся детям).

Тема 11. *Проведение благотворительной акции по оказанию помощи в уборке снега и заготовке дров пожилым людям и ветеранам ВОВ.* Выявляем проблемные (скользких) и заснеженные участки, составляем список нуждающихся и одиноких пенсионеров. Организуем мероприятия по расчистке придомовых территорий.

Тема 12. *Акция «Помним и гордимся», посвященная дню воинов – интернационалистов.* Составляем список ветеранов локальных конфликтов, организуем классные часы с их участием (присутствием). Разрабатываем и проводим поздравительные мероприятия (Концерт).

Тема 13. *Спортивные соревнования «Мы за здоровый образ жизни».* Организация мероприятий по пропаганде здорового образа жизни. Разработка правильного режима питания, диетического меню, спортивных мероприятий «Весёлые старты».

Тема 14. *Трезвость - норма!* Выпустить и раздать буклеты о вреде пива «Мифы и реальность»

Тема 15. *«Каждой птичке – свой домик!»* Организация и проведение конкурса на лучший скворечник. Тема 16. *Участие в акции «Чистый двор»!* Организация и проведение уборки школьной территории

Тема 16. *По памятным датам Великой Победы!* Восстановление хронологии значимых событий ВОВ. Посещение ветеранов ВОВ, поздравление с праздником Победы.

Тема 17. *Акция «Ветеран живет рядом»!* Оказание поздравлений и помощи ветеранам, живущим в микрорайоне

Тема 18. *Участие в конкурсах рисунков, агитбригад, экологических газет, ярмарках. подготовка волонтеров»*

Организация выставки- ярмарки поделок ирисунков. Написание статей для школьной газеты.

Тема 20. **Подведение итогов работы за год**

Критерии диагностики знаний, умений и навыков учащихся

Активность участия.

Умение спланировать работу.

Умение проводить профилактическую работу в школьном коллективе Самостоятельность. Умение составлять разные формы отчётности о проделанной работе.

III.**Тематическое планирование****10 класс**

ИЗУЧАЕМЫЕ ТЕМЫ (РАЗДЕЛЫ)	Кол-во часов	Виды деятельности
Введение	1	
Раздел I. Из истории волонтерского движения в мире. Создание волонтерского отряда	4	Выбор названия символики, распределение обязанностей.
Раздел II. Подготовка и проведение добровольческих акции	29	Разработка и проведение добровольческих акций.
Подведение итогов	1	Подведение итогов, составление отчёта.
Итого	35	

Тематическое планирование**11 класс**

ИЗУЧАЕМЫЕ ТЕМЫ (РАЗДЕЛЫ)	Кол-во часов	Виды деятельности
Введение	1	
Раздел I. Из истории волонтерского движения в России. Перераспределение обязанностей участников волонтерского отряда	4	Перераспределение обязанностей участников волонтерского отряда
Раздел II. Подготовка и проведение добровольческих акции	29	Разработка и проведение добровольческих акций.
Подведение итогов	1	Подведение итогов, составление отчёта.
Итого	35	